



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

## Pressemitteilung

### Aufstehen! Weniger Sitzen – mehr Bewegung im Schulalltag!

**Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) und BildungsCent schreiben gemeinsam einen Wettbewerb an Grundschulen aus**

Berlin, 16.12.2013 – Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) und BildungsCent suchen die besten Ideen zum Thema: „Aufstehen! Weniger Sitzen – mehr Bewegung im Schulalltag“. Im Rahmen des Wettbewerbs haben alle Grundschulen bis zum 15.02.2014 die Möglichkeit, ihre Vorschläge für einen bewegten Schulalltag einzubringen.

Gesucht werden Ideen und konkrete Umsetzungsbeispiele wie der *Sitzende Lern- und Lebensstil* in der Schule nachhaltig verändert werden kann. Der Form des Beitrags sind dabei keine Grenzen gesetzt: Ob Text, Foto-Story, Bild, Modell oder Film – alles ist möglich. Ausdrücklich sind auch Verknüpfungen mit neuen Lehr- und Lernkulturen eingeschlossen. Eine Fachjury, bestehend aus Experten in den Bereichen Wissenschaft und Schule sowie von peb und BildungsCent zeichnet die besten Ideen aus und lädt die Erstplatzierten des Wettbewerbs am 26. Februar 2014 zur peb-Fachtagung „Aufstehen! Mehr Bewegung und weniger Sitzen im Alltag von Kindern!“ nach Frankfurt am Main ein. Zudem warten verschiedene Sachpreise auf die Gewinner.

Die Beiträge können bis einschließlich 15.02.2014 per Post oder E-Mail in den Kategorien „Ideen“ oder „gute Praxis“ an folgende Adresse gesendet werden:

[info@bildungscnt.de](mailto:info@bildungscnt.de)

BildungsCent e.V.  
Oranienstraße 183  
10999 Berlin

Bei der Einreichung per E-Mail oder per Post muss zusätzlich das Onlineformular auf <http://www.bildungscnt.de/ideenwettbewerb/> ausgefüllt werden.

Hintergrund des Wettbewerbs bildet die Identifikation des *Sitzenden Lebensstils* als Risikofaktor für die Gesundheits- und Gewichtsentwicklung von Kindern und Jugendlichen. Die Folgen des Sitzenden Lebensstils sind schwerwiegend: Zu langes Sitzen geht mit einem erhöhten Risiko für Stoffwechselerkrankungen und Übergewicht einher. Mit dem Wettbewerb soll ein verstärktes

**Plattform Ernährung  
und Bewegung e.V.**

Wallstraße 65  
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67  
Fax 030 27 87 97-69  
plattform@pebonline.de  
www.pebonline.de

**Wiebke Kottenkamp**  
w.kottenkamp@pebonline.de  
Tel. 030 27 87 97 - 65

Problembewusstsein an den Schulen geschaffen und auf die Dringlichkeit des Themas aufmerksam gemacht werden.

Mehr Informationen zu dem Thema finden Sie unter [www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)

**Die Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb)** ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Über 100 Partner setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.

**BildungsCent e.V.** hat sich zum Ziel gesetzt, die Förderung der Lehr- und Lernkultur in Deutschland voranzutreiben und arbeitet im gesamten Bundesgebiet mit mehr als 3.000 Schulen aller Schularten zusammen. Alle Programme verfolgen das Ziel, die Schule als einen Lebensraum zu entwickeln, in dem die Schülerinnen und Schüler ihre Potenziale entfalten und an der Gestaltung des Schullebens und -umfelds aktiv teilhaben.