

Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz (obligat 3 ECTS)	2 ECTS Online-Kurs 1 ECTS Präsenzkurs
Strategien der individuellen Gesundheitsförderung und Prävention/Settingansatz (obligat 3 ECTS)	3 ECTS Online-Kurs
Lebensstilorientierte Assessments (obligat 1 ECTS)	1 ECTS Online-Workshop

WAHLMODULE

Präsenzkurse: Bitte wählen Sie 3 ECTS aus folgenden Modulen

Rückenschule gem. KddR 1 ECTS	Ausdauertraining/ Medical Nordic Walking 1 ECTS	Fachberater Betrieb- liches Gesundheits- management 3 ECTS	Psychosoziales Modul 2 ECTS/ Entspannung 1 ECTS
Osteoporose und Sturzprävention gem. BIS 2 ECTS	Onkologie in Prävention und Nachsorge 1 ECTS	Settingberater 1 ECTS	Ernährung (in Vorbereitung)
Kräftigungstraining/ Grundlagen der MTT 1 ECTS	Aquatraining 1 ECTS	Grundlagen der Gesundheits- förderung/ Lebenswelt Betrieb (in Vorbereitung)	Prävention in der Pflege (in Vorbereitung)

Für den Erwerb der **Stufe III Gesundheitsförderung** gilt folgende Regelung unter Einbezug des Einzelanerkennungsverfahrens:

- Die Lehranteile gliedern sich in Online-Vorlesungen und Präsenzzeiten.
- Die Lehrinhalte gliedern sich in obligate Module und Wahlmodule.
- Die Prüfungen zu den Wahlmodulen finden am Ende des Lehrganges statt.
- Die Prüfungen zur Stufe III finden nach Abschluss der obligaten Module statt.

Obligate Module (gesamt 7 ECTS) sind:

- Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz (3 ECTS)
- Strategien der individuellen Gesundheitsförderung und Prävention/Settingansatz (3 ECTS)
- Lebensstilorientierte Assessments (1 ECTS)

Wahlmodule bilden die aufgeführten grünen Module. Es sind gesamt drei ECTS wahlweise zu belegen bzw. nachzuweisen.