

# STUFEN I UND II – STUFENMODELL GESUNDHEITSFÖRDERUNG (25/29 ECTS obligat/Nachweis durch Berufsabschluss)

## STUFE I

Mind. **5 ECTS Praxis**  
im Präsenzkurs  
(eigene Bewegungserfahrung)

## STUFE II

Mindestlevelvorgaben  
gemäß GKV-Leitfaden  
Prävention

**Nachweis erfolgt durch  
Berufsabschluss!**

**ZULASSUNG (Einzelanerkenntungsverfahren) formale Ausbildungsgänge:**  
akademischer und nicht akademischer Ausbildungsabschluss im  
Bewegungsfachberuf sowie **Zulassung (Einzelanerkenntungsverfahren  
informale Ausbildungsgänge)**

Präventionsprinzip 1  
Gesamt: 25 ECTS

**Medizin/Anatomie/Physiologie**  
(obligat 5 ECTS)

**Trainings-/Bewegungswissenschaften**  
(obligat 5 ECTS)

**Gesundheitspädagogik/Gesundheitspsychologie**  
(obligat 5 ECTS)

**Theorie und Praxis der Sportarten/Bewegungsfelder**  
(obligat 5 ECTS / siehe Stufe I)

**Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention**  
(obligat 1 ECTS)

Obligat für das  
Präventionsprinzip 2  
zusätzliche 4 ECTS

sowie obligat zur  
Erlangung des  
Zertifikates  
Gesundheitsförderung

**Biologisch-medizinische Grundlagen/Pathologie/  
Pathophysiologie (obligat 2 ECTS)**

2 ECTS Online-Kurs

**Medizin mit Indikationsbezug (obligat 2 ECTS)  
aus den Wahlmodulen 1-4 der Stufe III  
Sport-/Bewegungstherapie**

2 ECTS Online-Kurs

Für den Nachweis der **Stufen I und II** gilt im DVGS das personalisierte Anerkennungsverfahren (Einzelanerkennung). Unter Beachtung der Kriterien zur Strukturqualität sowie der Prüfhoheit der ZPP im Leitfaden Prävention (01.10.2018) erfolgt eine Anerkennung des Status der Aus-, Fort- und Weiterbildung des Antragstellers.

Zur Prüfung anerkannt werden folgende Nachweise/Dokumente bzw. Inhalte erworbener Aus-, Fort- und Weiterbildungen:

1. Nachweis der fachwissenschaftlichen, fachpraktischen und fachübergreifenden Kompetenzen durch Nachweis von ausbildungsimmanenten Lehrinhalten (vgl. ECTS-Vorgaben)
2. Ergänzungen bei Vorliegen mindestens 60 % der Mindeststandards in maximaler Gesamtstundenanzahl von 40 % durch DVGS-eigene bzw. DVGS-anerkannte Lehrinhalte der mit dem DVGS kooperierenden Bildungsstätten
3. Anerkennungen der Weiterbildungs-Zertifikate und Fortbildungslizenzen zur Sport-/Bewegungstherapie DVGS