

STUFENMODELL GESUNDHEITSFÖRDERUNG DVGS

Modularsystem zur Erlangung der Zusatzqualifikation/ Weiterbildung/Zertifikat Gesundheitsförderung¹

STUFE I

Mind. **5 ECTS Praxis** im Präsenzkurs (eigene Bewegungserfahrung)

ZULASSUNG (Einzelanerkenntnisverfahren) formale Ausbildungsgänge: akademischer und nicht akademischer Ausbildungsabschluss im Bewegungsfachberuf sowie **Zulassung (Einzelanerkenntnisverfahren informale Ausbildungsgänge)**

STUFE II

Mindestlevelvorgaben gemäß GKV-Leitfaden Prävention²

Nachweis erfolgt durch Berufsabschluss!

Präventionsprinzip 1
Gesamt: 25 ECTS

Medizin/Anatomie/Physiologie
(obligat 5 ECTS)

Trainings-/Bewegungswissenschaften
(obligat 5 ECTS)

Gesundheitspädagogik/Gesundheitspsychologie
(obligat 5 ECTS)

Theorie und Praxis der Sportarten/Bewegungsfelder
(obligat 5 ECTS/siehe Stufe I)

Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (obligat 1 ECTS)

Obligat für das Präventionsprinzip 2
zusätzliche 4 ECTS

Biologisch-medizinische Grundlagen/Pathologie/Pathophysiologie (obligat 2 ECTS)

sowie obligat zur Erlangung des Zertifikates Gesundheitsförderung

Medizin mit Indikationsbezug (obligat 2 ECTS)
aus den Wahlmodulen 1-4 der Stufe III
Sport-/Bewegungstherapie

STUFE III

10 ECTS,
davon 7 ECTS obligat
und 3 ECTS wählbar

Die Inhalte der Stufe III werden angerechnet zu den Mindestlevelvorgaben „frei wählbare“ Themen.

Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz (obligat 3 ECTS)

Strategien der individuellen Gesundheitsförderung und Prävention/Settingansatz (obligat 3 ECTS)

Lebensstilorientierte Assessments (obligat 1 ECTS)

WAHLMODULE

Rückenschule gem. KddR
1 ECTS

Ausdauertraining/ Medical Nordic Walking
1 ECTS

Fachberater Betriebliches Gesundheitsmanagement
3 ECTS

Psychosoziales Modul/ Entspannung
3 ECTS

Osteoporose und Sturzprävention gem. BIS
2 ECTS

Onkologie in Prävention und Nachsorge
1 ECTS

Settingberater
1 ECTS

Ernährung
(in Vorbereitung)

Kräftigungstraining/Grundlagen der MTT
1 ECTS

Aquatraining
1 ECTS

Grundlagen der Gesundheitsförderung/ Lebenswelt Betrieb
(in Vorbereitung)

Prävention in der Pflege
(in Vorbereitung)

¹ und ² Es gelten für die Stufen I, II und III die Kriterien für die Strukturqualität (Anbieterqualifikation) des GKV-Leitfadens Prävention vom 01.10.2018 im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten.