

STUFENMODELL GESUNDHEITSFÖRDERUNG DVGS

Modularsystem zur Erlangung der Zusatzqualifikation/ Weiterbildung/Zertifikat Gesundheitsförderung¹

STUFE I

Mind. **5 ECTS Praxis**
im Präsenzkurs
(eigene Bewegungs-
erfahrung)

ZULASSUNG (Einzelanerkenntungsverfahren) formale Ausbildungsgänge:
akademischer und nicht akademischer Ausbildungsabschluss im
Bewegungsfachberuf sowie **Zulassung (Einzelanerkenntungsverfahren
informale Ausbildungsgänge)**

STUFE II

Mindestlevelvorgaben
gemäß GKV-Leitfaden
Prävention²

**Nachweis erfolgt durch
Berufsabschluss!**

Präventionsprinzip 1
Gesamt: 25 ECTS

Medizin/Anatomie/Physiologie
(obligat 5 ECTS)

Trainings-/Bewegungswissenschaften
(obligat 5 ECTS)

Gesundheitspädagogik/Gesundheitspsychologie
(obligat 5 ECTS)

Theorie und Praxis der Sportarten/Bewegungsfelder
(obligat 5 ECTS/siehe Stufe I)

**Grundlagen der Gesundheitsförderung und
Prävention** (obligat 1 ECTS)

Obligat für das
Präventionsprinzip 2
zusätzliche 4 ECTS

**Biologisch-medizinische Grundlagen/Pathologie/
Pathophysiologie** (obligat 2 ECTS)

sowie obligat zur
Erlangung des
Zertifikates
Gesundheitsförderung

Medizin mit Indikationsbezug (obligat 2 ECTS)
aus den Wahlmodulen 1-4 der Stufe III
Sport-/Bewegungstherapie

STUFE III

10 ECTS,
davon 7 ECTS obligat
und 3 ECTS wählbar

Die Inhalte der Stufe III
werden angerechnet zu den
Mindestlevelvorgaben „frei
wählbare“ Themen.

Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz (obligat 3 ECTS)

**Strategien der individuellen Gesundheitsförderung und Prävention/
Settingansatz** (obligat 3 ECTS)

Lebensstilorientierte Assessments (obligat 1 ECTS)

WAHLMODULE

**Rückenschule
gem. KddR**
1 ECTS

**Ausdauertraining/
Medical Nordic
Walking**
1 ECTS

**Fachberater
Betriebliches
Gesundheits-
management**
3 ECTS

**Psychosoziales
Modul/
Entspannung**
3 ECTS

**Osteoporose und
Sturzprävention
gem. BIS**
2 ECTS

**Onkologie in
Prävention und
Nachsorge**
1 ECTS

Settingberater
1 ECTS

Ernährung
(in Vorbereitung)

**Kräftigungs-
training/Grund-
lagen der MTT**
1 ECTS

Aquatraining
1 ECTS

**Grundlagen der
Gesundheits-
förderung/
Lebenswelt Betrieb**
(in Vorbereitung)

**Prävention in
der Pflege**
(in Vorbereitung)

¹ und ² Es gelten für die Stufen I, II und III die Kriterien für die Strukturqualität (Anbieterqualifikation) des GKV-Leitfadens Prävention vom 01.10.2018 im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten.