

Bewegung und Bewegungsförderung

Bei regelmäßiger körperlicher Aktivität wird ein positiver Effekt auf das Wohlbefinden und auf die körperliche und geistige Gesundheit angenommen. Doch ist dies wirklich nachgewiesen? Welche Evidenz gibt es zur Gesundheitsförderung durch Bewegung tatsächlich?

Seit 2016 liegen die nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung vor. Sie geben konkrete evidenzbasierte Hinweise für Kinder und Jugendliche, für Erwachsene und ältere Menschen sowie Erwachsene mit chronischen Erkrankungen zur optimalen Art, Dauer und Intensität gesundheitsförderlicher Bewegung und Bewegungsförderung.

Mit der Statuskonferenz soll nun genauer hingeschaut werden: Welche Rahmenbedingungen gibt es zur Implementierung von Bewegung und Bewegungsförderung und wie sieht die Umsetzung von Bewegungsförderung in den verschiedenen Settings aus?

Die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPg) führt seit 2010 Statuskonferenzen zu verschiedenen Themengebieten durch und trägt damit zu mehr Transparenz im jeweiligen Handlungsfeld der Prävention und Gesundheitsförderung bei.

Informationen zu den bisher durchgeführten Statuskonferenzen finden Sie auf der Internetseite der BVPg:


www.bvpraevention.de

Dort stehen Ihnen im Bereich »Publikationen« auch die Dokumentationen der Statuskonferenzen zur Verfügung.

Informationen

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

www.bvpraevention.de

 @bvpraevention

Veranstaltungsort

Deutscher Olympischer Sportbund e.V. (DOSB)


Otto-Fleck-Schneise 13 | 60528 Frankfurt am Main

www.dosb.de

Organisation und Anmeldung

Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPg)

Heilsbachstraße 30 | 53123 Bonn
Telefon 0228 – 9 87 27-0 | Fax 0228 – 6 42 00 24

 statuskonferenz@bvpraevention.de

unterstützt durch

Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)



Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. (DVGS)



bvpg

Bundesvereinigung
Prävention und
Gesundheitsförderung e.V.

bvpg

Bundesvereinigung
Prävention und
Gesundheitsförderung e.V.

Statuskonferenz | 2020

» Bewegung und Bewegungsförderung «

beim Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)

5. März 2020 | Frankfurt am Main



Gemeinsam Gesundheit fördern.

www.bvpraevention.de

Statuskonferenz | 2020

»Bewegung und Bewegungsförderung«

- 10.30 Uhr Empfang der Teilnehmenden
- 11.00 Uhr **Grußwort des Bundesministeriums für Gesundheit**
Birgit Naase | Leiterin der Abteilung »Pflegesicherung, Prävention« im Bundesministerium für Gesundheit
- 11.10 Uhr **Grußwort**
Ute Bertram | Präsidentin der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.
- 11.15 Uhr **Einführung in die Thematik**
Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer | Goethe-Universität Frankfurt am Main, Institut für Sportwissenschaft; Deutscher Olympischer Sportbund e.V., Gesundheitskommission; Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V., Präsidiumsbeauftragter
- 11.25 Uhr **Block I: Evidenz**
Gesundheitsförderung und Prävention durch Bewegung
Prof. Dr. Andreas Nieß | Medizinisches Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin
Nationale Empfehlungen Bewegung und Bewegungsförderung
Prof. Dr. Klaus Pfeifer | Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Department Sportwissenschaft und Sport

12.15 Uhr Mittagspause

- 13.00 Uhr **Block II: Rahmenbedingungen zur Implementierung**
Leitfaden Prävention § 20 SGB V
Jens Hupfeld | GKV-Spitzenverband
Ärztliche Präventionsempfehlungen/ Rezept für Bewegung
Prof. Dr. Dr. Christine Graf | Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V.; Deutsche Sporthochschule Köln
Initiative »Sicherheit und Gesundheit im und durch den Schulsport«
Eckhard Drewicke | Kultusministerkonferenz
Andrew Orrie | Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V.

14.00 Uhr Bewegungspause

- 14.05 Uhr **Netzwerkakteure Bewegung/ Bewegungsförderung (SAMBA)**
Prof. Dr. Alexander Woll | **Dr. Hagen Wäsche** | KIT Karlsruhe, Institut für Sport und Sportwissenschaft; Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft e.V., Kommission Gesundheit
Organisierter Sport als bundesweit flächendeckender Bewegungsanbieter
Dr. Mischa Kläber | Deutscher Olympischer Sportbund e.V.

14.45 Uhr Kaffeepause

15.00 Uhr **Block III: Disseminierung/Umsetzung von Bewegungsförderung**

... im kommunalen Setting:
»Platzwechsel – Bewege Dein Leben«
Melinda Strätz | Deutscher Olympischer Sportbund e.V.
Dr. Ann-Katrin Kurz | Team Gesundheit

... im schulischen Setting:
DGUV Information 202-101 »Bewegung und Lernen«
Christian Ammann | Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V.

... im betrieblichen Setting:
Münchener Abfallwirtschaftsbetrieb
Beate Huber | Münchener Abfallwirtschaftsbetrieb

16.00 Uhr Bewegungspause

- 16.05 Uhr **... in stationären Pflegeeinrichtungen**
Uwe Dresel | DAK-Gesundheit
... für Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie mit Behinderungen
Matthias Poepfel | Deutscher Behindertensportverband e.V.

16.45 Uhr **Ausblick**
Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Moderation:

Dr. Beate Grossmann | Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.
Angelika Baldus | Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.