

## **Fortbildung: Moderation und Umgang mit Gruppensituationen im Rahmen von Projekten im Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

---

Das Kompetenzzentrum BGM am Sportinstitut der Uni Heidelberg fördert und vernetzt den Bereich der Gesundheitsförderung, speziell in der Rhein-Neckar-Metropolregion. In Kooperation mit dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. (DVGS) werden Aus- und Fortbildungsangebot konzipiert und durchgeführt. Hierfür gibt es DVGS-Zertifizierungen, die für einen einheitlichen Abschluss stehen.

### **Zielsetzung**

Akteure im Betrieblichen Gesundheitsmanagement treten häufig als Projektgestalter, Moderator von Arbeitskreisen oder in der Arbeit in Gruppen auf. Dabei bilden fundierte Kenntnisse im Gesundheitsmanagement, Kenntnisse über die Organisationsstrukturen der Unternehmen und praktische Erfahrungen eine wichtige Rolle, jedoch nicht die einzige:

Ziel dieser Fortbildung ist es daher, die eigenen Kompetenzen in der Moderation sowie im Umgang mit Gruppensituationen zu verbessern und anzureichern. Die Schwerpunkte liegen dabei auf der Methoden- und Selbstkompetenz in Moderation und Gruppeninterventionen sowie der praktischen Einübung und Umsetzung dieser Kompetenzen.

### **Inhalte**

- ⇒ Potentiale und Produkte im BGM
- ⇒ Ansprechpartner, Strategien und Dienstleister
- ⇒ Auftragsklärung/Contracting
- ⇒ Design von Workshops (Vorbereitung)
- ⇒ Konstruktives Leiten von unvorbereiteten Gruppensitzungen
- ⇒ Methoden der Moderation
- ⇒ Eigene Haltungen
- ⇒ Sprache schafft Wirklichkeit: Wortwahl
- ⇒ Erkennen eigener Wirkpotentiale
- ⇒ Üben, üben, üben

### **Referenten**

- ⇒ Christine Breitbach, Schrattenecker GmbH
- ⇒ Andreas Gailus, gailus.org

### **Termin und Preise**

- ⇒ Freitag, 21. März 2014, 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- ⇒ Samstag, 22. März 2014, 09:00 bis 16:00 Uhr
  
- ⇒ 249,00 € für Teilnehmer des BGM-Lehrgangs 2013
- ⇒ 299,00 € für weitere Teilnehmer

**Anmeldeschluss ist Freitag, der 31. Januar 2014.** (Mindestteilnehmerzahl: 10)

**Die Fortbildung ist als Refresher für alle DVGS-Lizenzen anerkannt.**